

«Согласовано»

Директор МОУ «СШ №1

Верхнепорожье  
И.В. Басова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

на

10.09.2025

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белк<br>и,<br>г | Жиры,<br>г | Углев<br>оды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|--------------------------------------------------------|------------|-----------------|------------|--------------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                       |            |                 |            |                    |                  |                              |             |
| Каша вязкая молочная пшенная                           | 200        | 5,6             | 10,6       | 40,7               | 275              | 302/2004                     |             |
| Бутерброд с повидлом                                   | 30/50      | 3,3             | 0,3        | 32,4               | 183              | 1/2004                       |             |
| Чай с сахаром и лимоном                                | 200/15/5   | 0,3             | 0,0        | 15,2               | 60               | 686/2004                     |             |
| Итого за прием пищи:                                   | 500        | 9,2             | 10,9       | 88,3               | 518              |                              |             |
| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 12-18 лет |            |                 |            |                    |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                       |            |                 |            |                    |                  |                              |             |
| Каша вязкая молочная пшенная                           | 250        | 7,0             | 13,3       | 50,9               | 344              | 302/2004                     |             |
| Бутерброд с повидлом                                   | 30/50      | 3,3             | 0,3        | 32,4               | 183              | 1/2004                       |             |
| Чай с сахаром и лимоном                                | 200/15/5   | 0,3             | 0,0        | 15,2               | 60               | 686/2004                     |             |
| Итого за прием пищи:                                   | 550        | 10,6            | 13,6       | 98,5               | 587              |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

на

10.09.2025

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |              |             |              |                |                  |                              |             |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |              |             |              |                |                  |                              |             |
| Каша вязкая молочная пшенная                                          | 200          | 5,6         | 10,6         | 40,7           | 275              | 302/2004                     |             |
| Бутерброд с повидлом                                                  | 30/50        | 3,3         | 0,3          | 32,4           | 183              | 1/2004                       |             |
| Чай с сахаром и лимоном                                               | 200/15<br>/5 | 0,3         | 0,0          | 15,2           | 60               | 686/2004                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>500</b>   | <b>9,2</b>  | <b>10,9</b>  | <b>88,3</b>    | <b>518</b>       |                              |             |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 20           | 1,6         | 2,0          | 14,4           | 81               |                              |             |
| Сок фруктовый №707                                                    | 180          | 0,9         | 0,2          | 17,7           | 80               | 707/2004                     |             |
| Фрукты свежие                                                         | 100          | 0,4         | 0,4          | 9,5            | 46               |                              |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b>   | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>   | <b>41,6</b>    | <b>207</b>       |                              |             |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |              | <b>12,1</b> | <b>13,53</b> | <b>129,9</b>   | <b>725</b>       |                              |             |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |              |             |              |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |              |             |              |                |                  |                              |             |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |              |             |              |                |                  |                              |             |
| Каша вязкая молочная пшенная                                          | 250          | 7,0         | 13,3         | 50,9           | 344              | 302/2004                     |             |
| Бутерброд с повидлом                                                  | 30/50        | 3,3         | 0,3          | 32,4           | 183              | 1/2004                       |             |
| Чай с сахаром и лимоном                                               | 200/15<br>/5 | 0,3         | 0,0          | 15,2           | 60               | 686/2004                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>550</b>   | <b>10,6</b> | <b>13,6</b>  | <b>98,5</b>    | <b>587</b>       |                              |             |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 30           | 2,4         | 3,0          | 21,6           | 122              |                              |             |
| Сок фруктовый № 707                                                   | 180          | 0,9         | 0,2          | 17,7           | 80               | 707/2004                     |             |
| Фрукты свежие                                                         | 100          | 0,4         | 0,4          | 9,5            | 46               |                              |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>310</b>   | <b>3,7</b>  | <b>3,6</b>   | <b>48,8</b>    | <b>248</b>       |                              |             |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |              | <b>14,3</b> | <b>17,2</b>  | <b>147,3</b>   | <b>835</b>       |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам: